

Miten teen tiedettä tunnetuksi podcastin avulla

JP Jakonen | 18.2.2021 |

Viesti ja vaikuta: Populaarin
tiedejulkaisemisen käytännön taitoja -
webinaari

I N T E G R A L
F O R E S I G H T F I N L A N D

Mistä jutellaan:

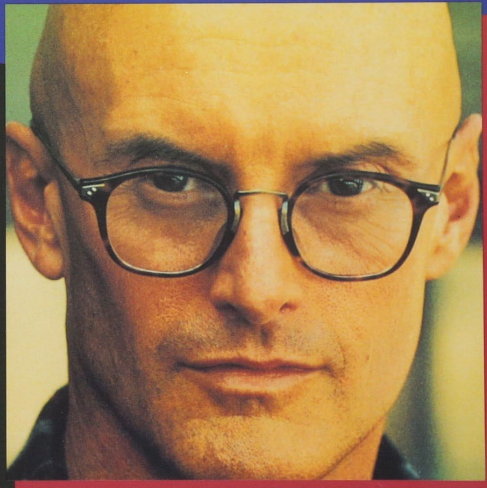
- **Podcast** vaikuttamisen ja viestinnän välineenä
- **Sisällön** näkökulma: mitä ja miten puhua?
- **Tekninen** näkökulma: miten pitää tehdä?
- **Systeeminen** näkökulma: millainen on teknologinen infrastruktuuri?
- **Kulttuurinen** näkökulma: miten luot uutta aluetta todellisuuteen podcastin avulla?

Oma taustani tieteen + popularisoinnin parissa

REVISED EDITION

"A clarion call for seeing the world as a whole."
—*San Francisco Chronicle*

A BRIEF HISTORY OF EVERYTHING



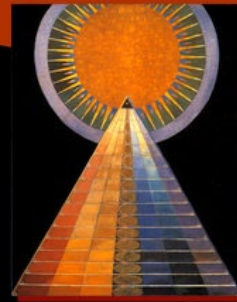
KEN WILBER

REVISED EDITION

"No one—not even Jung—has done as much as Wilber to open Western psychology to the durable insights of the world's wisdom traditions."
—Huston Smith

THE EYE OF SPIRIT

AN INTEGRAL VISION
FOR A WORLD GONE SLIGHTLY MAD



KEN WILBER

Ken Wilber

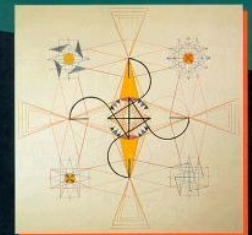
TRUMP JA
TOTUUDENJÄLKEINEN
MAAILMA

WILBUR & WILBUR

"The first truly comprehensive map of the human mind."
—Lester Kroll

INTEGRAL PSYCHOLOGY

CONSCIOUSNESS, SPIRIT,
PSYCHOLOGY, THERAPY



KEN WILBER

AQAL

An Integral Map

All Quadrants
Levels/Stages • States
Lines • Types

Types



Valid distinctions like masculine/feminine, the 9 Enneagram categories, and Jung's archetypes and typologies, among others.

Types have qualitatively differing interpretations, quadrant preferences and line emphasis as they develop.

Stages of Development

Unitive Self

Witness Self. Action and non-action without attachment to outcome.
Realization as a verb not a destination. Apex Self.
Quest: Realizing integrated free functioning human being.

Holistic Self (SDI turquoise)

Collective individualism - starting 30 years ago
Authentic irony. An ecology of perspectives
Quest: peace in an incomprehensible world.
AQAL spirituality. Transrational perceptions. Aware of AQAL arising.
Pitfalls: pathologies of the soul.

Integral Self (SDI yellow)

World-Kosmocentric - starting 50 years ago
Healthy hierarchies. Live fully and responsibly. Integrate the whole spiral.
Quest: integral synthesis - to balance the whole with holarchy
Evolutionary streams awaken, integrate diversity with discernment, developmental perspective.
Pitfalls: aborted self-actualization, existential angst, bad faith, etc.

Sensitive Self Age 15-21 years (SDI green)

Social Democracies, Informational - starting 150 years ago, Pluralism
Seek inner peace within a caring community. Power with, Solidarity, Human Rights Activism
Quest: peace, affectionate relations, beneficial resolution, dialogue and consensus.
Method: appreciate diverse views, listen well, consensus, emphasize group needs, marginalize no one
Pitfalls: nihilism, inauthenticity, excessive relativism, lack of discernment, endless consensus, heartless irony

Rational Self Age 9-14 years (SDI orange)

Capitalistic Democracies - starting 300 years ago - Scientific Rationalism, worldcentric
Act from self-interest by playing the game to win. Market-Driven Meritocracy
Quest: rational truth, material pleasure, in defense of civilization.
Method: science, learn to excel, set goals, achieve, measure success.
Pitfalls: scientism, flatland, identity crisis, role confusions, consumerism, ecological crisis, workaholicism, goal-fixation, over-attachment to successful methods, denial of spirit.

Rule/Role Self Age 7-8 years (SDI blue)

Late Mythic, Nation States, Authoritarian, Absolutistic Religious - starting 5,000 years ago
Ethnocentric, life has meaning, direction, and purpose with predetermined outcomes.
Quest: ultimate peace, good versus evil.
Method: fit in, follow the given rules, don't exceed your role, discipline, faith
Pitfalls: archetypal role identification, script pathology, fundamentalism, fascism, etc.

Power Self Age 3-6 years (SDI red)

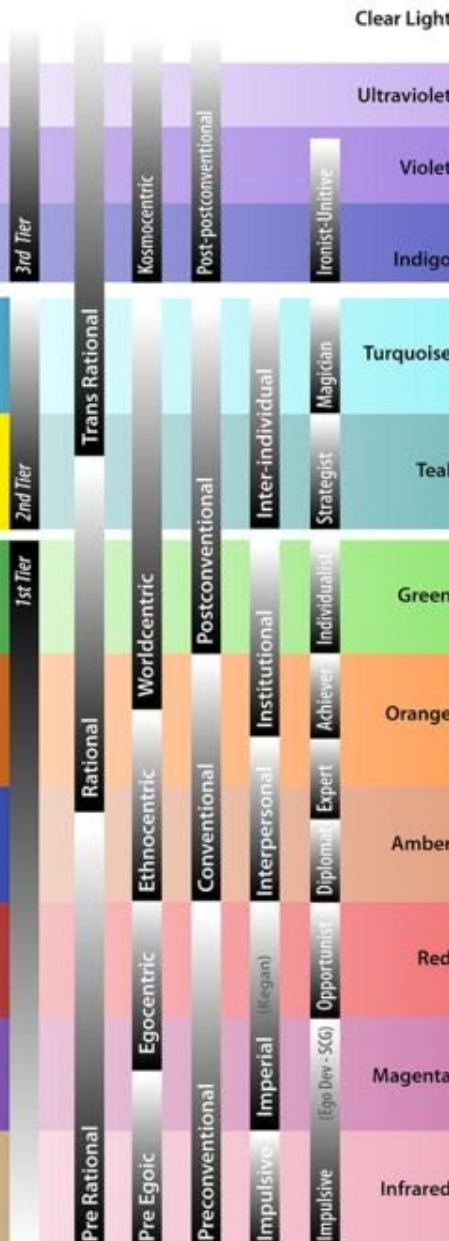
Early Mythic, Feudal & Exploitive Empire - starting 10,000 years ago
Aggression, might makes right, be and do what you want, regardless.
Quest: heroic status, power, glory, rage and revenge.
Method: align with power, take what you need, power over others, force
Pitfalls: gangs, anxiety, depression, phobias, bullying, terrorism

Magic/Animistic Self Age 1-3 years (SDI purple)

Tribal Order - starting 50,000 years ago, Egocentric, impulsive
Keep the spirits happy and tribe's nest warm and safe. Magical thinking
Quest: safe mode of living, security.
Method: Petition to Gods or Powers with ritual.
Pitfalls: borderline, narcissism, omnipotent fantasy, tribal conflicts

Instinctive Self Age 0-18 months (SDI beige)

Survival Bands - starting 100,000 years ago
Do what you must to stay alive. Un-differentiated, narcissism.
Quest: food, water, warmth, shelter
Methods: scavenge whatever you need.
Pitfalls: primitive developmental psycho-pathologies, autism



Developmental Altitude

Supermind
Overmind
Meta-Mind
Global Mind
Late Vision-Logic (Post-paradigmatic)
Mid Vision-Logic (Paradigmatic)
Early Vision-Logic (Meta-systematic)
Formal Operational
Concrete Operational
Preoperational (Conceptional)
Preoperational (Symbolic)
Sensorimotor
Cognitive

INDIVIDUAL

I
Self + Consciousness
intentional
subjective
contemplative
3-2-1 Shadow work
psychology
spirituality
purpose, values, calling

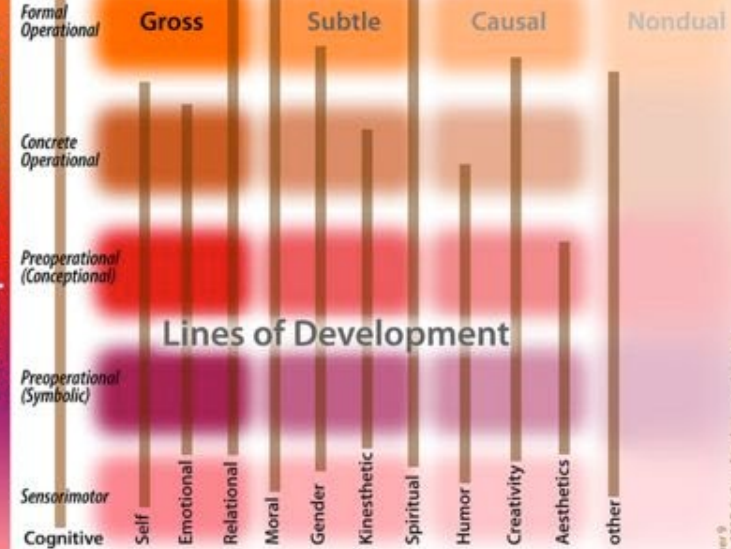
IT
Brain + Organism
behavioral
objective science
empiricism
behaviorism
physics, biology, neurology
statistics, goals
"the facts"

WE
Culture + Worldview
meaning + art + music
morality + values
intersubjective
corporate culture
community/political values
subjective connections

ITS
Social Systems
economics+ environment
interobjective
systems + chaos theories
Marx, Capra, Maturana
deep ecology - web of life
marketing + contribution

GROUP

States of Consciousness



Lines of Development

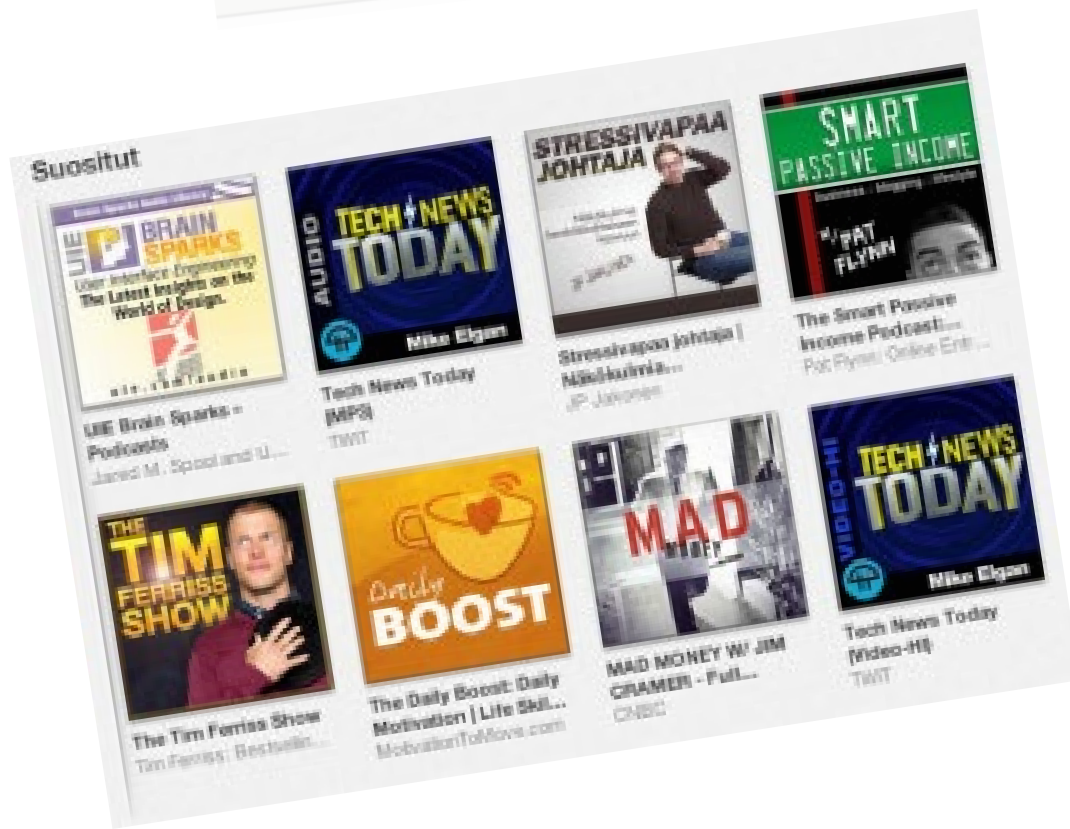








Google Podcasts





SJ - Lectio praecursoria eli mitä tapahtuu väitöstilaisuuteni aluksi

11 DEC 2020

★★★★★



SJ - Miten ylittää muutosvastarinta

4 DEC 2020

★★★★★



SJ - Miten ymmärtää Trumpin kannattajia

30 NOV 2020

★★★★★



SJ - Mitä tehdä jos ystäväsi pitää koronaa salaliittona

24 NOV 2020

★★★★★



SJ - Miten olla pelkäämättä mitään

17 NOV 2020

★★★★★



SJ - USA on kehitysmä

6 NOV 2020

★★★★★



SJ - Kymmenen keinoa stressin lisäämiseen

29 OCT 2020

★★★★★



SJ - Onko polarisaatio totta?

16 OCT 2020

★★★★★



SJ - Miten ennustaa tulevaisuutta?

9 OCT 2020

★★★★★

Sisällön näkökulma:
mitä ja miten puhua?



Tekninen näkökulma: mitä pitää tehdä?

- PODCAST on kuin **kasvi**, joka tarvitsee...
 - ...ruukun (mikrofoni ja editointivälineet)
 - ...mullan (Hosting-palvelin)
 - ...lannoitetta (ID3-tagit)
 - ...vettä (säännöllinen sisältö)
 - ...valoa (jakaminen kuulijoille)



Ruukku: Mikrofoni + editointi

- Nauhoittaminen voi tapahtua jopa suoraan kännykkään!
 - Itse nauhoitan BLUE SNOWBALL (USB) – mikrofonilla suoraan tietokoneelle (iMac)
 - Nauhoituksen editoin SCREENFLOW –ohjelmalla
- + käytän alkumusiikkia, johon olen ostanut lisenssin



Multa: Hosting-palvelu

- Hosting-palvelu on palvelu verkossa, joka toimii ikään kuin ”hotellina” kaikille nauhoittamillesi jaksoille verkossa
- LIBSYN (Liberated Syndication) on hyvä vaihtoehto (alk. 7€ / kk)
- Jakso ladataan ”hotelliin”, jossa se pysyy ikuisesti...ja josta se napataan automaattisesti eri kanaviin (Spotify, Apple, Google Podcast...)



Lannoite: ID3-tagit

- ID3-tagit nauhoitettuun jaksoon kiinnitettäviä "tunnisteita"
- Kuten: podcastin nimi, tekijä, kuva, jakso...
- Laitan nämä iTunesissa

...sen jälkeen "tägätty" tiedosto on valmis menemään "hotelliin" (Libsyn)



Vesi: Säännöllinen sisältö

- Päättä frekvenssi etukäteen
- Nauhoita etukäteen
- Useampi jakso kerralla



Valo: Jakaminen kuulijoille

- Helppoa: hosting-palvelu tekee sen puolestasi!
- Jäljelle jää vain ”markkinointi”
- Hyviä kanavia ovat LinkedIn, blogit, haastateltavana oleminen toisissa podcasteissa...

Systeminen näkökulma: teknologinen infrastruktuuri?



VS





Kulttuurinen näkökulma: miten luot uutta aluetta todellisuuteen podcastin avulla?



Kulttuurinen näkökulma: miten luot uutta aluetta todellisuuteen podcastin avulla?

- Päättä aihe ja tulokulma
- Opi tekemällä
- Ole rohkea

Kiitos & kysymyksiä!

